Аннотация на рабочую программу по физической культуре для 5-9 классов (ФГОС)

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов **составлена на основе:**

* Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования;
* Фундаментального ядра содержания общего образования;
* Требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования;
* Примерной программы основного общего образования по физической культуре как инвариантной (обязательной) части учебного курса;
* Программы развития и формирования универсальных учебных действий;
* Учебник Лях В. И. Физическая культура: 5-6-7 классы - М.: Просвещение, 2014г., Лях В. И. Физическая культура: 8-9 классы - М.: Просвещение, 2012г..

В программе для основной школы в учебном курсе физической культуры превалируют различные виды деятельности на уровне целей, требований к результатам обучения и основных видов деятельности ученика.

**Цели:**

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи.**

* содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
* обучение основам базовых видов двигательных действий;
* дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
* « формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
* выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;
* углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
* воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
* выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
* формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
* воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
* содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Курс «Физическая культура» изучается в предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» с 5 по 9 класс из расчёта 3 ч в неделю, 102 часа в год.

Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания».

Формы контроля: стартовый, текущий, промежуточный, итоговый (в форме практических заданий, сдач нормативов, демонстрации физических способностей)